

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.10. až 1.11. 2024

PONDĚLÍ:

Přesnídávka

Svačinka

Oběd

ÚTERÝ:

Přesnídávka VÁNOČKA (OBI, MLE, VEJ)
KAKAO (MLE)
OVOCE

Svačinka CHLÉB (OBI)
POMAZÁNKA BROKOLICOVÁ (MLE)
KEDLUBNA

Oběd LOSOSOVÉ NUGETKY, BRAMBOROVÁ KAŠE (RYB, OBI, VEJ)
OKURKOVÝ SALÁT
SIRUP

STŘEDA:

Přesnídávka CHLÉB (OBI)
TVAROH S PAŽITKOU (MLE)
BÍLÁ KÁVA (MLE)

Svačinka TOUSTOVÝ CHLÉB (OBI)
MÁSLO, STROUHANÝ SÝR (MLE)
ČAJ

Oběd POLÉVKA BRAMBOROVÁ (OBI, CEL)
KUŘECÍ RIZOTO, ČERVENÁ ŘEPA (OBI)
MULTIVITAMÍN

ČTVRTEK:

Přesnídávka PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY (OBI, VEJ)
OVOCE
ČAJ

Svačinka TMAVÝ CHLÉB (OBI)
VAŘENÉ VEJCE (VEJ)
OCHUCENÉ MLÉKO (MLE)

Oběd POLÉVKA ZELENINOVÁ S CELEST. NUDLEMI (OBI, MLE, CEL, VEJ)
VEPŘOVÉ NA PAPRICE, TĚSTOVINY (OBI, MLE)

PÁTEK:

Přesnídávka CEREÁLIE (OBI)
MLÉKO (MLE)
OVOCE

Svačinka KNUSPI (OBI)
BYLINKOVÉ MÁSLA (MLE)
ČAJ, PAPRIKA

Oběd POLÉVKA HRSTKOVÁ (OBI, CEL)
JÁTRA NA ZELENINĚ, KUSKUS (MLE, OBI)
SIRUP

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Korýši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RYB - Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výr. z nich; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj;