

Jídelní lístek

1.7. až 4.7. 2024

PONDĚLÍ:

Přesnídávka	CHLĚB	(OBI)
	TVAROH S PAŽITKOU	(MLE)
	RAJČE, ČAJ	
Svačinka	TMAVÝ CHLĚB	(OBI)
	MÁSLO	(MLE)
	PAPRIKA, KAKAO	(MLE)
Oběd	POLÉVKA FAZOLOVÁ	(OBI)
	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBORY	(OBI, VEJ, RYB, MLE)
	KOMPOT, SIRUP	

ÚTERÝ:

Přesnídávka	VÁNOČKA	(OBI, VEJ, MLE)
	JABLKO	
	MLÉKO	(MLE)
Svačinka	CHLĚB	(OBI)
	ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA	(MLE, VEJ, OBI)
	KEDLUBNA, ČAJ	
Oběd	POL. ČESNEKOVÁ SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM	(OBI, VEJ, CEL)
	VEPŘOVÉ NA PAPRICE, TĚSTOVINY	(OBI, VEJ)
	MULTIVITAMÍN	

STŘEDA:

Přesnídávka	SENDVIČ SE SÝREM	(OBI, MLE)
	ŘEDKVIČKA	
	OCHUCENÉ MLÉKO	(MLE)
Svačinka	LÁMANKOVÝ CHLĚB	(OBI)
	KRABÍ POMAZÁNKA	(RYB, MLE)
	OKUREK, ČAJ	
Oběd	HRSTKOVÁ POLÉVKA	(OBI, CEL)
	MORAVSKÝ VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ	(MLÉ, OBI, VEJ)
	KNEDLÍK, JABLKO, SIRUP	

ČTVRTEK:

Přesnídávka	CHLĚB	(OBI)
	MEDOVÉ MÁSLO	(MLE)
	HRUŠKA, BÍLÁ KÁVA	(MLE)
Svačinka	SLUNEČNICOVÝ CHLĚB	(OBI)
	MÁSLO, VEJCE	(MLE, VEJ)
	RAJČE, KAKAO	(MLE)
Oběd	ZELNÁ POLÉVKA	
	PEČENÉ KUŘECÍ ČTVRTKY, RÝŽE	
	OKURKOVÝ SALÁT, MULTIVITAMÍN	

PÁTEK:

Přesnídávka

Svačinka

Oběd

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Korýši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RYB - Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výr. z nich; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj;