

Vážená paní,  
vážený pane,  
milí rodiče,

rád bych Vás tímto pozval na pravidelnou sérii webinářů **O rodině a vztazích**, které jsme připravili ve spolupráci s Poradnou pro rodinu Pardubice a Centrem celoživotního vzdělávání.

První z nich na téma Dítě není malý dospělák proběhne již v úterý 21.9.2021 od 17 hodin.

Z pohodlí Vašeho domova se tak můžete setkat se zkušenými odborníky na dané téma. Jednotlivá **online setkání** jsou zaměřena na aktuální poznatky a trendy ve výchově dětí, rizikové situace, se kterými se děti setkávají, ale také na to, jak lze překonat a využít krize v rodinných a partnerských vztazích nebo jak efektivně zvládat stres, který je nedílnou součástí našich životů.

Webináře jsou určeny pro širokou veřejnost, ale i odborní pracovníci, kteří pracují s rodinami, zde mohou nalézt inspiraci nebo odpovědi na některé otázky. Přínosné mohou být také pro rodiny, se kterými pracují sociální i zdravotní služby, a které řeší některý z diskutovaných problémů – prosíme, sdílejte jim informace o webinářích. Nebude se jednat o tzv. „suchou teorii“, ale především o praktické tipy, které může využít každý.

Přestože účast na webinářích bude pro účastníky anonymní (bez identifikačních údajů vč. obrazu i zvuku) bude možné v závěru setkání položit lektorovi písemný dotaz.

Více informací o jednotlivých tématech a lektorech, stejně jako **link pro přihlášení k online sledování, naleznete [ZDE](#)** a také na [www.krajprorodinu.cz](http://www.krajprorodinu.cz)

Aktuální program webinářů (vždy v čase 17:00-18:30):

<b>21. 09. 2021</b>	<b>Dítě není malý dospělák</b>
26. 10. 2021	Rizika virtuální komunikace a kyberšikany
23. 11. 2021	Krize jako posílení vztahů v rodině
09. 12. 2021	Emoční a sociální vývoj mozku dítěte
18. 01. 2022	Rizika sociálních sítí
22. 02. 2022	Přání v partnerských vztazích
15. 03. 2022	16 maličkostí, na které bychom neměli při výchově dětí zapomínat
19. 04. 2022	Fakta a mýty o drogách
24. 05. 2022	Stres a relax

S přáním hezkých dnů

**Pavel Šotola**

člen Rady Pardubického kraje  
zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor